

## Comment aider

La Fondation caritative Mary Kay Ash (FCMKA) a pour vocation d'aider les femmes à vivre une vie meilleure. Et elle mise sur votre participation pour faire une réelle différence. Vous pouvez lui apporter votre soutien de plusieurs façons et contribuer ainsi à la mission de Mary Kay d'enrichir la vie des femmes du monde entier.

### Faites un don.

Chaque contribution à la FCMKA permet d'améliorer la vie des femmes vivant avec le cancer ou des victimes de violence familiale. Vous pouvez faire un don par la poste, à l'adresse ci-dessous, ou visiter simplement la page [www.marykay.ca](http://www.marykay.ca) > Mary Kay se soucie > Fondation caritative Mary Kay Ash, où vous trouverez aussi des ressources pour organiser vos propres collectes de fonds!

### Devenez bénévole dans votre communauté.

De nombreuses collectivités offrent un appui aux femmes touchées par le cancer ou la violence familiale. En faisant don de votre temps, vous apporterez un précieux soutien émotionnel aux femmes qui cherchent un refuge ou un soutien affectif, tout en enrichissant votre propre vie.

### Devenez une championne du changement.

L'éducation est la meilleure arme contre la violence et le meilleur moyen de détecter et de prévenir le cancer.

### Information sur le cancer

Pour en savoir plus sur le programme Belle et bien dans sa peau<sup>MC</sup>, pour inscrire une femme de votre entourage à ses ateliers ou devenir vous-même bénévole, aller à [www.lgfb.ca](http://www.lgfb.ca)

FONDATION CARITATIVE™

Mary Kay Ash

## Faire un don

### Vous pouvez faire un don en ligne sur le site suivant :

[www.canadahelps.org](http://www.canadahelps.org) – Pour nous trouver, il suffit d'inscrire « Fondation caritative Mary Kay Ash » dans la barre de recherche.

### Par transfert d'argent électronique

En utilisant notre adresse courriel : [MaryKaycares\\_canada@mkcorp.com](mailto:MaryKaycares_canada@mkcorp.com)

**IMPORTANT!** Dans la boîte de message, veuillez indiquer votre adresse courriel pour recevoir un reçu fiscal pour les dons de 10 dollars ou plus.

Si vous êtes une Conseillère en soins de beauté indépendante Mary Kay, veuillez mentionner votre numéro de Conseillère dans le message.

### Vous pouvez aussi envoyer un chèque ou mandat-poste à cette adresse :

Fondation caritative Mary Kay Ash  
2020, boul. Meadowvale, Mississauga (Ontario)  
L5N 6Y2

Les chèques et les mandats doivent être libellés au nom de la Fondation caritative Mary Kay Ash.

Vous pouvez y préciser la cause que vous désirez appuyer (lutte contre le cancer ou la violence faite aux femmes) : la FCMKA est tenue de respecter les souhaits des donateurs. Les dons versés sans cette précision seront répartis entre ces deux causes à la discrétion du conseil d'administration.

*Veuillez noter qu'un reçu aux fins d'impôt sera émis pour tout don de 10 \$ ou plus à la FCMKA.*

Pour en savoir plus sur la Fondation caritative Mary Kay Ash et son action en faveur des femmes touchées par le cancer et la violence familiale, aller à [www.marykay.ca](http://www.marykay.ca) ou composer le **1-866-455-5454**

*Merci de votre soutien!*

©2023 Fondation caritative Mary Kay Ash  
Les Cosmétiques Mary Kay Itée 3/23

Inspirer la beauté  
par la bonté<sup>MC</sup>



## Un héritage d'amour

Toute sa vie, Mary Kay Ash a montré aux autres comment vivre et donner en retour. Elle a donné espoir aux femmes dépourvues de possibilités d'avenir, d'estime de soi et de soutien financier. L'amour qu'elle nous a laissé en héritage continue de se répandre grâce à la Fondation caritative Mary Kay Ash (FCMKA), établie au Canada depuis 2001.

## Notre mission

Au Canada, la FCMKA a pour mission de soutenir les femmes atteintes de cancer par l'entremise du programme Belle et bien dans sa peau<sup>MC</sup> et d'aider les femmes victimes de violence familiale au moyen de subventions pour des refuges pour femmes et des programmes d'action communautaire. Nous recueillons des fonds en appui à ces programmes grâce à la vente d'articles, à des événements et à des dons recueillis par l'effectif des ventes indépendant, le personnel de Mary Kay ainsi que par des consommatrices.

## Tous les dons comptent

**99 %** des dons sont directement versés en appui au programme Belle et bien dans sa peau<sup>MC</sup> et à des programmes de lutte contre la violence faite aux femmes.

Cela signifie que seulement 1 % de vos dons servent à des frais d'administration.

## Aider les femmes atteintes de cancer à se sentir de nouveau elles-mêmes

Le programme caritatif Belle et bien dans sa peau<sup>MC</sup> est le seul au Canada qui aide les femmes à gérer les effets du cancer et de son traitement sur leur apparence physique.

Le cœur du programme est formé d'ateliers gratuits de deux heures qui offrent à leurs participantes des conseils sur les soins pour peaux sèches et sensibles, la perte des cils et des sourcils, l'irrégularité du teint et l'hygiène du maquillage. On y présente aussi des solutions capillaires telles que des foulards ou des perruques, et certains ateliers spéciaux portent sur les options de soins des seins après une intervention chirurgicale.

Mieux encore, ce programme offre un soutien psycho-social dans un cadre accueillant où chaque participante peut prendre soin d'elle-même et se lier à des femmes qui traversent la même épreuve.

Le programme Belle et bien dans sa peau<sup>MC</sup> dessert plus de 10 000 femmes par année. Face à la pandémie de COVID-19, il a multiplié les ateliers virtuels et tenu dans 110 hôpitaux et centres d'oncologie des ateliers en personne animés par 1 300 bénévoles qualifié(e)s, dont beaucoup de Conseillères en soins de beauté indépendantes Mary Kay.

Pour en savoir plus, aller à [www.lgfb.ca](http://www.lgfb.ca).

La FCMKA est fière de soutenir le programme Belle et bien dans sa peau<sup>MC</sup> et a versé plus de 1,3 million de dollars à Belle et Bien dans sa peau<sup>MC</sup> par le biais de son programme de soutien annuel. Ensemble, nous aidons des femmes atteintes de cancer à se sentir de nouveau elles-mêmes.

**Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance:**

863841995 RR0001

## De la conviction aux actes

Mary Kay Ash était convaincue que la motivation, la reconnaissance et des possibilités illimitées permettraient aux femmes d'améliorer leur vie et celle de leurs familles. Malheureusement, une Canadienne sur trois sera victime de violence au cours de sa vie. La violence familiale, le viol, le harcèlement criminel et le meurtre les guettent et détruisent leurs rêves, leurs familles, et, trop souvent, leurs vies.

Dans le cadre du Programme de subventions pour les refuges, la FCMKA a versé depuis 2004 plus de 2 millions de dollars à plus de 140 refuges pour femmes et programmes d'action communautaire dans tout le Canada afin d'aider les victimes de violence familiale.

La FCMKA vous invite à tendre la main pour venir en aide aux femmes victimes de violence familiale. Nous vous encourageons à vous informer sur ce problème, à prêter une oreille attentive autour de vous puis à chercher de l'aide au besoin. Surtout, nous vous incitons à briser le silence. Car pour trouver de l'aide et changer des vies, il faut avant tout briser le silence.

## Qui est à risque?

Ce pourrait être votre sœur, votre mère, votre amie. Ce pourrait même être vous. Les statistiques sont inquiétantes : au cours de leur vie, la moitié des femmes développeront une certaine forme de cancer et une sur trois sera victime de violence. En s'entraînant, les femmes peuvent faire baisser ces statistiques.

Depuis sa création, la FCMKA a recueilli PLUS de 3,63 millions de dollars en appui aux femmes touchées par le cancer et la violence familiale. Cette année, nous poursuivons les objectifs suivants : 130 000 \$ en dons pour soutenir le programme Belle et bien dans sa peau<sup>MC</sup>, de même que 140 000 \$ pour les refuges pour femmes du Canada par le biais de notre Programme de subventions pour les refuges annuel.